

Progetto di Educazione Alimentare



Quando?

✓ 11 Marzo e 12 Marzo



Dove?

✓ Presso la Scuola Zandonai

Piramide Alimentare Mediterranea



Sono consigliati 150 minuti a settimana di attività fisica moderata o 75 di attività vigorosa, includendo esercizi di aerobica, forza e mobilità articolare.